SKUPINOVÉ LEKCE 9. 11. – 15. 11. 2026

TODAY FITNESS

Pondělí		**17:00 – 17:50** Power pilates **Marťa**	**18:00 – 19:30** **SÁL OBSAZEN**
Úterý	**7:20 – 8:10** Tvarovací válce **Marťa**	**17:00 – 18:00** **SÁL OBSAZEN**	**18:00 – 19:00** **SÁL OBSAZEN**
Středa		**16:00 – 17:00** **SÁL OBSAZEN**	**18:00 – 19:30** **SÁL OBSAZEN**
Čtvrtek	**7:20 – 8:10** Ranní rozcvička **Hanka**	**17:00 –17:50** Intervalový trénink - Silově dynamický **Lenka**	**18:30 – 19:20** Strong & healthy **Marťa**
Pátek			
Sobota			
Neděle			**18:00 – 18:30** Břicho **Soňa**

Rezervace místa nutná min. 2 hodiny předem v naší aplikaci GYMIFY. Min. počet účastnic je 3, jinak se lekce nekoná. Aktuální stav je vidět v aplikaci GYMIFY a na webu. Rozvrh se může mírně změnit, sledujte nás na FB a IG.