

SKUPINOVÉ LEKCE 14. 9. – 20. 9. 2026



Pondělí		15:00 – 15:30 Spicy břicho Zoe	18:00 – 19:30 SÁL OBSAZEN
Úterý	7:20 – 8:10 Medicinbaly a overbaly Hanka		18:30 – 19:30 SÁL OBSAZEN
Středa	7:20 – 8:10 Morning full body 🧘 Hanka	16:00 – 16:30 Spicy břicho Zoe	18:00 – 19:30 SÁL OBSAZEN
Čtvrtek	7:20 – 8:10 FIT body 🧘 Anička		17:30 – 18:20 Strong and healthy 💪❤️ Marťa
Pátek	7:20 – 8:10 Energy start ☀️ Marťa		17:00 – 17:50 Bodyforming Soňa
Sobota		10:00 – 11:00 Morning Stretch & Mobility Natasha	
Neděle			16:00 – 16:50 Kruháč – sál 💪 Marťa

Rezervace místa nutná min. 2 hodiny předem v naší aplikaci GYMIFY. Min. počet účastnic je 3, jinak se lekce nekoná. Aktuální stav je vidět v aplikaci GYMIFY a na webu. Rozvrh se může mírně změnit, sledujte nás na FB a IG.