

SKUPINOVÉ LEKCE 15. 6. – 21. 6. 2026



Pondělí	7:20 – 8:10 Fit body Anička		16:00 – 16:50 Silový trénink Zoe
Úterý	7:20 – 08:10 Morning power flow Hanka		17:30 – 18:20 Spalovačka Anička
Středa	7:20 – 8:10 Beauty start Marťa	9:00 – 09:50 Nově! TRX & BOSU Diana	16:00 – 16:50 Cardio Soňa
Čtvrtek	7:20 – 8:10 Fit body Anička		17:30 – 18:20 Strong & healthy Marťa
Pátek	7:20 – 8:10 TRX a core Hanka	15:00 – 15:50 Nově! CROSSFIT Diana	16:00 – 17:00 SÁL NENÍ K DISPOZICI
Sobota			
Neděle			17:30 – 18:20 TODAY kruháč – stroje Marťa

Rezervace místa nutná min. 2 hodiny předem v naší aplikaci GYMIFY. Min. počet účastnic je 3, v případě 2 a méně bude lekce zrušena – aktuální počet je vidět v aplikaci GYMIFY. Rozvrh se může mírně změnit, sledujte náš web, FB a IG.